



Hähnchen-Keule mit Tomaten-Aprikosen-Salat

2000 g Hähnchen-Keulen
4 EL Honig
2 Chili, gehackt
300 ml Orangensaft
300 ml Cola
6 EL Chili for Chicken Sauce (fertige Soße)
750 g Tomaten
500 g Aprikosen
1 Bund Basilikum
200 ml Balsamicoessig
400 ml Nussöl
Salz, Pfeffer, Cayennepfeffer, Chilipulver, Zucker

Schritt 1

Zuerst den Konvektomaten/Kombidämpfer auf 190 Grad vorheizen (Ober-/Unterhitze).

Schritt 2

Marinade/Zubereitung Keulen: Für die Marinade der Keulen die Cola und den Orangensaft bis auf die Hälfte reduzieren. Die restliche Masse mit Honig, den gehackten Chilis und der „Chili for Chicken Sauce“ mixen und mit Salz, Pfeffer und Chilipulver abschmecken. Damit dann die Keulen einmassieren und ca. 35 Minuten bei 190 Grad im Konvektomaten/Kombidämpfer kross backen.

Schritt 3

Zubereitung Tomaten-Aprikosen-Salat: Die Tomaten waschen und achteln. Die Aprikosen entsteinen und vierteln, alles zusammen in eine Salatschüssel geben. Vorsichtig salzen, aber stark pfeffern.

Schritt 4

Zubereitung Vinaigrette: Für die Vinaigrette den Balsamicoessig mit dem Nussöl verrühren. Mit Zucker und Cayennepfeffer abschmecken. Das Basilikum hacken und in die Vinaigrette geben. Die Vinaigrette über die Tomaten und Aprikosen geben und ca. 30 Minuten ziehen lassen.

Schritt 5

Anrichten: Den Tomaten-Aprikosen-Salat auf einen Teller geben und die krossen Keulen anlegen.